Medienkontakt: Sandra Baumgartner
079 625 22 90
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

Medienmappe

47. Greifenseelauf, 19. September 2026

Medienkontakt:

Sandra Baumgartner

sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

079 625 22 90

Greifenseelauf: regional verwurzelt, offen für alle Generationen

Der Greifenseelauf steht für die Verbindung von sportlichem Ehrgeiz, gemeinsamer Bewegung und regionaler Verbundenheit. Sein Herzstück ist der Halbmarathon rund um den Greifensee, der 2025 als grösster Halbmarathon der Schweiz geführt wurde. Auch 2026 liegt der Schwerpunkt klar auf den 21,1 Kilometern: Mit **9'852 Anmeldungen** entfallen rund sechs von zehn Anmeldungen auf diese Distanz.

Typisch für den Greifenseelauf ist seine starke Verankerung in der Region. Über **10'800 Anmeldungen** stammen aus dem Kanton Zürich, davon mehr als **1'000 aus Uster**. Der Anlass ist damit auch ein Treffpunkt für die lokale Laufgemeinschaft, für Familien und für Menschen, die gemeinsam eine sportliche Herausforderung annehmen.

Zum Charakter des Greifenseelaufs gehört die Vielfalt: Neben dem Halbmarathon bieten die kürzeren Strecken, Kinderläufe und Familienangebote unterschiedliche Möglichkeiten zum Mitmachen. **393 angemeldete Familien** und eine Altersspanne von **3 bis 89 Jahren** unterstreichen den generationenübergreifenden Charakter. So verbindet der Greifenseelauf einen klaren sportlichen Schwerpunkt mit der Atmosphäre eines grossen Lauffests im Zürcher Oberland.

Allgemeine Informationen

Medienzimmer / Akkreditierung

Ab 8:00 Uhr bis 16.00 Uhr Öffnung Medienzentrum

NEU: Landihalle, Landihallenweg, 8610 Uster

Bitte holen Sie Ihren Medienbadge im Medienzimmer ab.

Bitte beachten Sie, dass Sie Material im Medienzentrum deponieren können, dieses allerdings nicht durchgehend beaufsichtigt / besetzt ist.

Hinweis: Dieses Jahr besteht für Medienschaffende keine Möglichkeit, mit dem Spitzenfahrzeug des Halbmarathons mitzufahren. Im Ziel geben die Spitzenathletinnen und Spitzenathleten gerne Auskunft über ihr Rennen.

Kontakt

Sandra Baumgartner, sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch, 079 625 22 90

Medienmitteilungen & Bildmaterial

Aktuelle Medienmitteilungen: https://greifenseelauf.ch/medien-3/medienmitteilungen/

Bilder für Medien: https://greifenseelauf.ch/medien-3/bilder-fuer-medien/

Medienkontakt: Sandra Baumgartner
079 625 22 90
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

Detailzeitplan

ab 8.00 Öffnung Medienzentrum, Landihalle

ab 8.00 Gesamtes Ustermer Zentrum wird für den Verkehr gesperrt

ab 8.00 Öffnung Lauf-Expo und Festwirtschaft

bis 9.00 Abgabe Medienakkreditierungen

10.00	Start Halbmarathon (Blockstarts alle 6 Minuten)
10.10	Start 1.6 km
10.15	Start 1.2 km
10.30	Start FAMIGROS RUN & WIN
ca. 11.15	Zieleinlauf Sieger und Siegerin Halbmarathon
	anschliessend Möglichkeit für individuelle Interviews im Ziel
11.45	Siegerehrung Mini-Greifenseelauf und Famigros
12.00	Siegerehrung HM Kat. U20 bis M/W45
13.15	Siegerehrung HM Kat. M/W50 und älter
13.30	Start 10 km (Blockstarts alle 3 Minuten)
14.45	Start 6.3 km
14.49	Start (Nordic) Walking
15.00	Siegerehrung 10 km, alle Kategorien
15.30	Siegerehrung 6.3 km U16
Samstagmittag	VIP-Apéro für angemeldete Medienvertreter

Pläne

Streckenpläne Halbmarathon, 10 km, 6.3 km, 1.2 / 1.6 km

Bitte beachten Sie: Die Strecke vom Medienzimmer zum Start an der Seestrasse muss zu Fuss zurückgelegt werden. Bitte rechnen Sie ca. 20–30 Minuten dafür ein.

Die Strecke führt durch das Naturschutzgebiet des Greifensees. Die Halbmarathonstrecke verläuft zu rund 60% auf Asphalt und 40% auf Naturstrassen.

Aktuelle Streckenpläne, Höhenprofile und GPX-Downloads:

https://greifenseelauf.ch/strecken/

Statistiken

Die Anmeldezahlen 2026 bestätigen den Trend der letzten Jahre: ein neuer Rekord in der Geschichte des Greifenseelaufes, mit über **16'000 Anmeldungen** und **ausgebuchten** Erwachsenen-Kategorien. Freie Startplätze gibt es noch für den Mini-Greifenseelauf.

Fast 16'000 Anmeldungen und 118 Nationalitäten

Die Statistik vom **10. September 2026** verzeichnet **15'905 Anmeldungen**, **118 Nationalitäten** und Wohnorte in **36 Ländern**. **97,3 Prozent** der erfassten Teilnehmenden leben in der Schweiz. Alle **26 Kantone** sind vertreten; mit **10'842 Anmeldungen** stellt der Kanton Zürich die mit Abstand grösste Gruppe.

Medienkontakt: Sandra Baumgartner
079 625 22 90
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

Besonders stark vertreten sind die **20- bis 39-Jährigen**: Zusammen machen sie mit **8'253 Anmeldungen knapp 52 Prozent** des Feldes aus. **2'217 Anmeldungen** entfallen auf Kinder und Jugendliche unter 20 Jahren, **785** auf Menschen ab 60 Jahren.

Der älteste gemeldete Teilnehmer ist der **89-jährige Gregorio Sablone aus Zürich**, der für den Halbmarathon über 21,1 Kilometer eingetragen ist. Die ältesten Teilnehmerinnen sind mit jeweils **85 Jahren Esther Rohr aus Eglisau** über 10 Kilometer und **Lotti Hartmann aus Richterswil** im Walking über 6,3 Kilometer.

Kennzahl	Wert	Einordnung
Anmeldungen insgesamt	15'905	Stand: 10. September 2026
Nationalitäten	118	International vielfältiges Teilnehmerfeld
Wohnsitzländer	36	Einschliesslich Schweiz
Wohnsitz Schweiz	97,3 %	Fast alle Gemeldeten leben in der Schweiz
Vertretene Kantone	26	Alle Schweizer Kantone sind vertreten
Wohnsitz Kanton Zürich	10'842	Grösste kantonale Gruppe
Unter 20-Jährige	2'217	Kinder und Jugendliche
20- bis 39-Jährige	8'253 · 51,9 %	Gut die Hälfte aller Anmeldungen
Ab 60-Jährige	785	Breite Beteiligung auch im höheren Alter
Ältester Teilnehmer	89 Jahre	Gregorio Sablone, Zürich – Halbmarathon, 21,1 km
Älteste Teilnehmerinnen	Je 85 Jahre	Esther Rohr, Eglisau – 10 km; Lotti Hartmann, Richterswil – Walking, 6,3 km

Die Zahlen beziehen sich auf den Anmeldestand, nicht auf tatsächlich Gestartete oder Finisher. Die Nationalitätenauswertung umfasst 15'891 Einträge; bei 14 Anmeldungen ist keine Nationalität ausgewiesen.

Startblockstatistik: Halbmarathon und 10 km

Für den Halbmarathon sind gemäss Startblockstatistik **9'852 Anmeldungen** erfasst, für die 10-Kilometer-Strecke **3'154**.

Kategorie / Kennzahl	Anzahl / Anteil	Einordnung
Geschlechterverteilung insgesamt	57 % Männer / 43 % Frauen	Über alle Kategorien
Halbmarathon, 21,1 km	9'852	Summe der gebuchten Plätze in den zehn HM-Startblöcken
Geschlechterverteilung Halbmarathon	64 % Männer / 36 % Frauen	Bezogen auf die HM-Teilnehmenden
Davon Zielzeit unter 1:36 Stunden	777	HM-Startblock 1; 7,9 % der HM-Anmeldungen
10 km	3'154	Summe der gebuchten Plätze in den vier 10-km-Startblöcken
Familienkategorie, 1,2 km	393 Familienanmeldungen	Blöcke A–C; jede Familie zählt als eine Buchung
Jüngste Gemeldete	3 Jahre	Acht Einträge mit diesem Alter
Ältester Teilnehmer	89 Jahre	Gregorio Sablone, Halbmarathon

Medienkontakt: Sandra Baumgartner
079 625 22 90
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

Geburtstage laut Liste	36 Einträge	35 nach Abzug einer erkennbaren Doppelmeldung; keine gesicherte Personenzahl

Stand: 10. September 2026, allgemeine Statistik 10.25 Uhr, Startblockstatistik 10.31 Uhr. Die Geschlechteranteile beruhen auf ergänzenden Angaben des Veranstalters. Die Zahlen zeigen Anmeldungen beziehungsweise gebuchte Startplätze. Die Zeit unter 1:36 Stunden ist eine Zielzeit für die Blockwahl, kein erzieltes Resultat.

Zum Vergleich: Kennzahlen 2025 (Vorjahr)

15'200 Läufer/innen – das zweitgrösste LäuferInnen-Feld in der Geschichte des Greifenseelaufes.

58% männlich, 42% weiblich

Herkunft / Top 5 Kantone: Zürich 72.9%, St. Gallen 5%, Aargau 4.5%, Bern 4.1%, Thurgau 2%

Durchschnittsalter: 35 Jahre (jüngste Läuferin/jüngster Läufer 3 Jahre, ältester Teilnehmer 86 Jahre, Halbmarathon)

Elitefeld 2026

Bei den Frauen ist Vorjahressiegerin Fabienne Schlumpf am Start. Sie gewann den Halbmarathon 2025 in 1:12:22 Stunden mit deutlichem Vorsprung.

Bei den Männern gehört Dominik Rolli zum angekündigten Elitefeld.

Ehemalige Sieger/innen

Männer

Jahr	Distanz	Sieger/in	Land	Zeit
2007	21,1 km	1. Nicola Kipruto Koech	Kenia	1:04.50
2008	21,1 km	1. John Mwangani	Kenia	1:04.22
2009	21,1 km	1. John Mwangani	Kenia	1:05.42
2010	21,1 km	1. Abrahami Tandoi	Kenia	1:05.03
2011	21,1 km	1. Tadesse Abraham	Eritrea	1:03.59
2012	21,1 km	1. Jacob Kendagor	Kenia	1:01.14 SR
2013	21,1 km	1. Tadesse Abraham	Eritrea	1:02.36
2014	21,1 km	1. Tadesse Abraham	Schweiz	1:04.33
2015	21,1 km	1. Patrick Ereng	Kenia	1:04.34
2016	21.1 km	1. Simon Tesfay	Eritrea	1:03.43
2017	21.1 km	1. Tadesse Abraham	Schweiz	1:03.19
2018	21.1 km	1. Tadesse Abraham	Schweiz	1:03:37
2019	21.1 km	1. Gurara Muleta Neda	Kenia	1:05:22
2023	21.1 km	1. Elvis Chebor Tabarach	Kenia	1:04:34
2024	21.1 km	1. Lobalu Dominic	Schweiz	1:04:31
2025	21.1 km	1. Meshack Kimutai Kibil	Kenia	1:05:18

Frauen

Jahr	Distanz	Sieger/in	Land	Zeit
2007	21,1 km	1. Helen Muskoya	Kenia	1:14.52
2008	21,1 km	1. Helen Muskoya	Kenia	1:13.56
2009	21,1 km	1. Helen Muskoya	Kenia	1:13.56
2010	21,1 km	1. Eunica Kales	Kenia	1:13.18
2011	21,1 km	1. Monica Jepkoech	Kenia	1:14.55
2012	21,1 km	1. Sabine Fischer	Schweiz	1:13.18

Medienkontakt: Sandra Baumgartner
079 625 22 90
sandra.baumgartner@ryffelrunning.ch

2013	21,1 km	1. Cynthia Kosgei	Kenia	1:13.22
2014	21,1 km	1. Cynthia Kosgei	Kenia	1:15.29
2015	21,1 km	1. Patricia Morceli-Bühler	Schweiz	1:15.29
2016	21.1 km	1. Charity Kiprop	Kenia	1:15.59
2017	21.1 km	1. Laura Hrebec	Schweiz	1:16.32
2018	21.1 km	1. Fabienne Schlumpf	Schweiz	1:15:30
2019	21.1 km	1. Nicola Spirig	Schweiz	1:16:30
2023	21.1 km	1. Lydia Jebichii Korir	Kenia	1:17:57
2024	21.1 km	1. Chepkwemoi Rabecca	Kenia	1:12:42
2025	21.1 km	1. Fabienne Schlumpf	Schweiz	1:12:22

2020 – 2022: Aufgrund von COVID-19 hat der Greifenseelauf in abgeänderter Form und ohne Eliterennen stattgefunden.

Verkehrsführung

Uster wird am Samstag grossräumig umfahren. Wir bitten Sie, dem Verkehrsdienst zu folgen.

Für Medienschaffende mit Fahrbewilligung steht ein Parkplatz im Zeughausareal via A53 Ausfahrt Volketswil – Nänikon – Werrikon – Zürichstrasse – Brandstrasse – Winterthurerstrasse – Gartenstrasse zur Verfügung.

Eine Übersicht über die gesperrten Strassen finden Sie auf:

https://greifenseelauf.ch/anreise/

Organisation / Kontakt

Ryffel Running AG

Neufeldstrasse 1

3076 Worb

info@ryffelrunning.ch

www.greifenseelauf.ch

Nächster Greifenseelauf: 18.9.2027